Университетская клиника РУДН

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

+7 495 103 46 66

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАПРАВЛЯЕМЫХ НА ПЛАНОВУЮ ГОСПИТАЛИЗАЦИЮ ПО ПРОФИЛЮ «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ» ПЕРЕЧЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЙ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ПЛАНОВОЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ:

№ п/п	Наименование	Срок действия
1.	Общий анализ крови	14 дней
2.	Биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевина, билирубин, АСТ, АЛТ, глюкоза)	14 дней
3.	Коагулограмма (гемостазиограмма) (активированное частичное тромбопластиновое время (АЧТВ), протромбин по Квику, тромбиновое время, фибриноген, МНО)	14 дней
4.	Группа крови и резус - фактор (оригинал)	Без срока давности
5.	Анализы крови на ВИЧ, RW, HB S-антиген, HCV (оригинал)	1 месяц
6.	Общий анализ мочи	14 дней
7.	Сведения об иммунизации против кори или перенесенном заболевании корью (выписка из амбулаторной карты или анализ крови на определение титра - антител к кори - IgG к кори)	
8.	Рентгенография органов грудной клетки (флюорография)	6 месяцев
9.	Ультразвуковая допплерография сосудов (УЗДГ) сосудов нижних конечностей	1 месяц
10.	Электрокардиограмма (ЭКГ) с расшифровкой (с предоставлением пленки)	1 месяц
11.	Эхокардиография (Эхо-КГ) - для всех пациентов старше 60 лет, либо имеющих сопутствующую сердечно – сосудистую патологию, либо прошедших полихимиотерапию (ПХТ)	3 месяца

При наличии сопутствующей патологии пациент должен иметь при себе заключение профильных специалистов и данные соответствующих исследований		
12.	Лицам с гепатитом В и С при поступлении необходимо предоставить **заключение от врача-инфекциониста или гепатолога** о степени тяжести течения заболевания и заключения об отсутствии противопоказаний к предстоящему оперативному вмешательству. При гепатите С - обязательно наличие результатов исследования вирусной нагрузки (ПЦР).	3 месяца
13.	**Заключение от врача-дерматовенеролога** для лиц, имеющих положительные сероreакции на сифилис (RW +) - о безопасности в эпидемическом отношении для окружающих, отсутствии противопоказаний для лечения в стационаре, возможности получения всех видов медицинской помощи.	3 месяца
14.	**Консультация врача-кардиолога** - при наличии сопутствующей сердечно-сосудистой патологии (ишемическая болезнь сердца (ИБС), постинфарктный кардиосклероз (ПИКС), хроническая сердечная недостаточность (ХСН), нарушения ритма и проводимости сердца, гипертоническая болезнь III стадии, пороки сердца и другие заболевания сердечно-сосудистой системы) или **врача-кардиохирурга** - для пациентов после выполнения аортокоронарного шунтирования (АКШ), стентирования коронарных артерий в течение последних 1-3 месяцев; **Холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ** - для пациентов, имеющих в анамнезе нарушения ритма и проводимости сердца.	1 месяц 3-6 месяцев
15.	**Консультация врача-эндокринолога** - для пациентов с сахарным диабетом 1 и 2 типа (в анализах - гликированный гемоглобин); для пациентов с заболеваниями щитовидной железы (аутоиммунный тиреоидит (ХАИТ), диффузный/узловой зоб – наличие гормонов щитовидной железы - ТТГ, Т3, Т4); для пациентов с аденомой надпочечника, планируемой операцией на надпочечниках (кортизол, продукты деградации катехоламинов, по назначению эндокринолога).	1 месяц
16.	**Консультация врача-невролога** - при наличии сопутствующих заболеваний нервной системы (острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК) с неврологическим дефицитом, нейро-мышечные заболевания, эпилепсия, болезнь Паркинсона).	3 месяца
17.	**Консультация врача-сердечно-сосудистого хирурга** при наличии заболеваний сосудов в анамнезе (тромбозы, посттромбофлебитический синдром (ПТФС), окклюзии, стенозы, операции на сосудах, тромбофлебиты, эндартерииты).	1 месяц
Дополнительное обследование (по назначению врача)		
18.	Компьютерная томография (КТ) головного мозга*	3 месяца
19.	Магнитно-резонансная томография (МРТ) головного мозга* (при отсутствии КТ головного мозга)	6 месяцев

Перечень документов, необходимых для плановой госпитализации:

№ п/п	Наименование
1.	Оригинал паспорта
2.	Оригинал действующего полиса обязательного медицинского страхования
3.	Оригинал страхового номера индивидуального лицевого счёта (СНИЛС)
4.	Пациентам, имеющим инвалидность - документ, подтверждающий группу инвалидности

Необходимые обследования, включая вышеуказанные анализы и исследования, возможно осуществить в УКЦ им. В. В. Виноградова в соответствии с законодательством РФ.
Кабинет плановой госпитализации № 3 корпус № 2 Клинико-диагностическое отделение (3-этажное здание) работает с 08:00 до 16:00 с понедельника по пятницу. При госпитализации в стационар дорожные сумки, чемоданы хранятся в палате в специальном шкафу.
Необходимо предоставить сведения об имеющемся листке нетрудоспособности (выданном до госпитализации в УКЦ им. В. В. Виноградова).
На момент госпитализации рентгеновские снимки и CD/DVD с записанными на них диагностическими исследованиями, выписные эпикризы и заключения по выполненным исследованиям и консультациям из других медицинских организаций пациенты должны иметь при себе.
В соответствии со ст. 22 Федерального Закона от 21.11.2011 № 323 - ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» информация о состоянии здоровья предоставляется только пациенту лично лечащим врачом или другими медицинскими работниками, принимающими непосредственное участие в медицинском обследовании и лечении. В отношении несовершеннолетних в возрасте старше 15 лет или больных наркоманией несовершеннолетних в возрасте старше 16 лет, и граждан, признанных в установленном законом порядке недееспособными, информация о состоянии здоровья предоставляется их законным представителям, полномочия подтвержденные на основании доверенности, выданной и оформленной в соответствии с законом.

По всем интересующим вопросам Вы можете обращаться в контактный центр:

+7 495 103 46 66

ukb-vmp@rudn.ru

Коллектив УКЦ им. В. В. Виноградова (филиал РУДН) желает Вам скорейшего выздоровления!

ПЕРЕЧЕНЬ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ БРАТЬ С СОБОЙ ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

1. Индивидуально подходящие по размеру и длине эластичные бинты или компрессионные чулки.
2. Индивидуально подходящий по размеру послеоперационный бандаж.
3. Одежда: халат, пижама, спортивный костюм, сменное нижнее белье.
4. Сменная обувь: тапочки, тапочки резиновые для принятия душа.
5. Средства личной гигиены: зубная щетка и паста, влажные салфетки, расческа, шампунь, гель для душа, используемая косметика, ватные диски, гигиенические прокладки, бритва, пена для бритья; при желании: мыло, полотенце.
6. Необходимые личные вещи: очки или контактные линзы.
7. Сотовый телефон (пополните предварительно счет) и зарядное устройство.
8. Индивидуальная посуда (при желании), если собираетесь питаться самостоятельно. Посуда должна быть не металлическая, чтобы можно было использовать ее в микроволновой печи.
9. Блокнот и ручка (могут пригодиться для рекомендаций доктора или просто для срочных записей).
10. Лекарственные средства (которые пациент принимает на регулярной основе, не связанные с лечением основного заболевания, послужившего причиной госпитализации).
11. Если Вы привыкли спать в абсолютной тишине. То в качестве адаптации на первый день, можно взять беруши.
12. Товары для проведения досуга - кроссворды, книга, музыкальный плеер, планшет или ноутбук, журналы, рукоделие.

Не забудьте это дома, и Вы будете чувствовать себя более комфортно в условиях УКЦ им. В. В. Виноградова.

ПЕРЕЧЕНЬ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ С СОБОЙ ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

1. Газовые баллончики и аэрозольные распылители.
2. Электрошоковые устройства.
3. Красящие вещества.
4. Средства звукоусиления.
5. Любые электроприборы, в целях соблюдения правил противопожарной безопасности.
6. Сильно пахнущие средства (духи, одеколон и т.д.), так как это может вызвать аллергию у соседей по палате.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ, РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ЛЕЧЕНИИ В УКЦ ИМ. В. В. ВИНОГРАДОВА

Наименование продуктов	**Количество продуктов**	**Примечание**
Молоко	до 1,0 л;	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Кефир	до 1,0 л;	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Творог	200 г	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Сыр	200 г	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Масло сливочное	100 г	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Минеральная (питьевая) вода	1,0 - 1,5 л;	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Мёд или варенье	300 г	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Конфеты (зефир, пастила, мармелад)	300 г	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Мучные кондитерские изделия	0,5 кг	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Фрукты	до 1,0 кг	
Овощи свежие	0,5 кг	

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ЛЕЧЕНИИ В УКЦ ИМ. В. В. ВИНОГРАДОВА (ФИЛИАЛ РУДН):

1. Овощи, фрукты, ягоды с признаками порчи и/или наличием плесени.
2. Продукты питания с истекшим сроком годности.
3. Ливерные и кровяные колбасы.
4. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные консервы, банки с ржавчиной, деформированные, без этикеток.
5. Фляжное, бочковое, непастеризованное молоко, фляжный творог и сметана без тепловой обработки (кипячения).
6. Консервированные и копченые продукты домашнего приготовления.
7. Продукты, приобретенные в местах несанкционированной (уличной) торговли и не имеющие соответствующей маркировки.
8. Сырковая масса, творог.
9. Макароны с мясным фаршем, блинчики с мясом, студни, зельцы, окрошка, заливные блюда (мясные и рыбные).
10. Продукция, изготовленная с использованием утиных и гусиных яиц.
11. Кремы, кондитерские изделия с кремом.
12. Изделия во фритюре, паштеты.
13. Зелень.
14. Моллюски.
15. Натуральный кофе.
16. Ядра абрикосовой косточки и миндаля.
17. Острые соусы, кетчупы, майонезы и соусы на его основе, маринованные овощи и фрукты, другие продукты с применением уксуса.
18. Ягоды (в том числе клубника, земляника, арбуз и др.)
19. Квас, газированные напитки.
20. Грибы и продукция их содержащая.
21. Сырокопченые, полукопченые, подкопченные мясные и рыбные гастрономические изделия и колбасы.
22. Жареные во фритюре пищевые продукты и изделия.
23. Горчица, хрен, перец острый и другие острые (жгучие) специи и приправы.
24. Продукция, в том числе кондитерская, с содержанием алкоголя.
25. Хурма, грейпфрут и соки на его основе.
26. Пищевые продукты быстрого приготовления – «фастфуд» (гамбургер, хот-дог, пицца, картофель фри и т.п.).

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО УКЦ ИМ. В. В. ВИНОГРАДОВА:

Метро Ленинский проспект

Первый вагон из центра. Из метро направо 250 м. до остановки трамвая № 14, 39, Т1, далее ехать до остановки «Университетская клиника РУДН», затем перейти на противоположную сторону дороги от остановки. Ориентир - 3-этажное здание - это и есть УКЦ им. В. В. Виноградова. 1 этаж, кабинет № 3.

Автобус

От метро «Профсоюзная»:
выход №5,
автобус 67, 130, е29 (бывший 908), м19 (бывший 219) до остановки «Черемушкинский рынок»,
далее пешком по ул. Вавилова 500 м до входа в КДО, 550 м до проходной

Трамвай

От метро «Университет»:
выход №2,
трамвай 14, 39, Т1 до остановки «Университетская клиника РУДН»,
далее пешком по ул. Вавилова 50 м до входа в КДО, 250 м до проходной

Автомобиль

По ул. Вавилова:
до дома 61 (координаты GPS (КПП) 55.687201847070384; 37.5565266609192)