

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



КАРДИОЛОГИЯ И
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ
ХИРУРГИЯ

+7 495 103 46 66

**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАПРАВЛЯЕМЫХ НА ПЛАНОВУЮ
ГОСПИТАЛИЗАЦИЮ ПО ПРОФИЛЮ «КАРДИОЛОГИЯ» И
«СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ»
ПЕРЕЧЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЙ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ПЛАНОВОЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ:**

№ п/п	Наименование	Срок действия
1.	Общий анализ крови	14 дней
2.	Биохимический анализ крови (креатинин, мочевины, АЛТ, АСТ, билирубин, глюкоза)	14 дней
3.	Коагулограмма: АЧТВ, МНО	14 дней
4.	Группа крови и резус - фактор (оригинал)	без срока давности
5.	Анализ крови на ВИЧ, RW, HB S-антиген, HCV (оригинал)	1 месяц
6.	Общий анализ мочи	14 дней
7.	Сведения об иммунизации против кори или перенесенном заболевании корью (выписка из амбулаторной карты или анализ крови на определение титра - антител к кори - IgG к кори)	
8.	Рентгенография органов грудной клетки (флюорография)	6 месяцев
9.	Ультразвуковая доплерография (УЗДГ) сосудов (артерий и вен) нижних конечностей	1 месяц
10.	Электрокардиограмма (ЭКГ) с расшифровкой (с предоставлением пленки), холтеровское суточное мониторирование ЭКГ	1 месяц
11.	Эхокардиография (ЭХО-КГ) - для всех пациентов, визуализирующий стресс-тест (стресс ЭХО-КГ) для пациентов перед планируемой реваскуляризацией (стентированием) коронарных артерий	3 месяца
12.	ЭГДС	1 месяц
13.	МСКТ с контрастным усилением (с ЭКГ синхронизацией) шагом 0.5мм: от верхушки сердца до дуги аорты, грудного и брюшного отделов аорты, до головок бедренных костей для пациентов перед операцией транскатетерной замены аортального клапана (TAVI) и транскатетерного протезирования аневризмы брюшного отдела аорты (EVAR)	3 месяца
14.	Заключение врача-кардиолога, врача-сосудистого хирурга	1 месяц

При наличии сопутствующей патологии пациент должен иметь при себе заключение профильных специалистов и данные соответствующих исследований

15.	Лицам, с гепатитом В и С, при поступлении необходимо предоставить заключение от врача-инфекциониста или гепатолога о степени тяжести течения заболевания и заключения об отсутствии противопоказаний к предстоящему оперативному вмешательству. При гепатите С - обязательно наличие результатов исследования вирусной нагрузки (ПЦР).	3 месяца
16.	Заключение от врача-дерматовенеролога для лиц, имеющих положительные серореакции на сифилис (RW +) - о безопасности в эпидемическом отношении для окружающих, отсутствии противопоказаний для лечения в стационаре, возможности получения всех видов медицинской помощи.	3 месяца
17.	Консультация врача-эндокринолога - для пациентов с сахарным диабетом 1 и 2 типа (в анализах - гликированный гемоглобин); для пациентов с заболеваниями щитовидной железы (аутоиммунный тиреоидит (ХАИТ), диффузный/узловой зоб – наличие гормонов щитовидной железы - ТТГ, Т3, Т4); для пациентов с аденомой надпочечника, планируемой операцией на надпочечниках (кортизол, продукты деградации катехоламинов, по назначению эндокринолога).	1 месяц
18.	Консультация врача-невролога - при наличии сопутствующих заболеваний нервной системы (острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК) с неврологическим дефицитом, нейромышечные заболевания, эпилепсия, болезнь Паркинсона); Ультразвуковое исследование (УЗИ) брахиоцефальных сосудов - для пациентов с диффузным атеросклерозом или острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК) по ишемическому типу в анамнез.	1 месяц 1 месяц
19.	Консультация врача-сердечно-сосудистого хирурга при наличии заболеваний сосудов в анамнезе (тромбозы, посттромбофлебитический синдром (ПТФС), окклюзии, стенозы, операции на сосудах, тромбофлебиты, эндартерииты).	1 месяц
20.	Функция внешнего дыхания (ФВД) - для пациентов с заболеваниями дыхательной системы (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) средней и тяжелой степени).	3 месяца

Перечень документов, необходимых для плановой госпитализации:

№ п/п	Наименование
1.	Оригинал паспорта
2.	Оригинал действующего полиса обязательного медицинского страхования
3.	Оригинал страхового номера индивидуального лицевого счёта (СНИЛС)
4.	Пациентам, имеющим инвалидность - документ, подтверждающий группу инвалидности

Необходимые обследования, включая вышеуказанные анализы и исследования, возможно осуществить в УКЦ им. В. В. Виноградова в соответствии с законодательством РФ.

Кабинет плановой госпитализации № 3 корпус № 2 Клинико-диагностическое отделение (3-этажное здание) работает с 08:00 до 16:00 с понедельника по пятницу. При госпитализации в стационар дорожные сумки, чемоданы хранятся в палате в специальном шкафу.

Необходимо предоставить сведения об имеющемся листке нетрудоспособности (выданном до госпитализации в УКЦ им. В. В. Виноградова).

На момент госпитализации рентгеновские снимки и CD/DVD с записанными на них диагностическими исследованиями, выписные эпикризы и заключения по выполненным исследованиям и консультациям из других медицинских организаций пациенты должны иметь при себе.

В соответствии со ст. 22 Федерального Закона от 21.11.2011 № 323 - ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» информация о состоянии здоровья предоставляется только пациенту лично лечащим врачом или другими медицинскими работниками, принимающими непосредственное участие в медицинском обследовании и лечении. В отношении несовершеннолетних в возрасте старше 15 лет или больных наркоманией несовершеннолетних в возрасте старше 16 лет, и граждан, признанных в установленном законом порядке недееспособными, информация о состоянии здоровья предоставляется их законным представителям, полномочия подтвержденные на основании доверенности, выданной и оформленной в соответствии с законом.

По всем интересующим вопросам Вы можете обращаться в контактный центр:



+7 495 103 46 66



ukb-vmp@rudn.ru

Коллектив УКЦ им. В. В. Виноградова (филиал РУДН) желает Вам скорейшего выздоровления!

ПЕРЕЧЕНЬ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ БРАТЬ С СОБОЙ ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ



1. Индивидуально подходящие по размеру и длине эластичные бинты или компрессионные чулки.
2. Индивидуально подходящий по размеру послеоперационный бандаж.
3. Одежда: халат, пижама, спортивный костюм, сменное нижнее белье.
4. Сменная обувь: тапочки, тапочки резиновые для принятия душа.
5. Средства личной гигиены: зубная щетка и паста, влажные салфетки, расческа, шампунь, гель для душа, используемая косметика, ватные диски, гигиенические прокладки, бритва, пена для бритья; при желании: мыло, полотенце.
6. Необходимые личные вещи: очки или контактные линзы.
7. Сотовый телефон (пополните предварительно счет) и зарядное устройство.
8. Индивидуальная посуда (при желании), если собираетесь питаться самостоятельно. Посуда должна быть не металлическая, чтобы можно было использовать ее в микроволновой печи.
9. Блокнот и ручка (могут пригодиться для рекомендаций доктора или просто для срочных записей).
10. Лекарственные средства (которые пациент принимает на регулярной основе, не связанные с лечением основного заболевания, послужившего причиной госпитализации).
11. Если Вы привыкли спать в абсолютной тишине. То в качестве адаптации на первый день, можно взять беруши.
12. Товары для проведения досуга - кроссворды, книга, музыкальный плеер, планшет или ноутбук, журналы, рукоделие.

Не забудьте это дома, и Вы будете чувствовать себя более комфортно в условиях УКЦ им. В. В. Виноградова.

ПЕРЕЧЕНЬ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ С СОБОЙ ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ



1. Газовые баллончики и аэрозольные распылители.
2. Электрошоковые устройства.
3. Красящие вещества.
4. Средства звукоусиления.
5. Любые электроприборы, в целях соблюдения правил противопожарной безопасности.
6. Сильно пахнущие средства (духи, одеколон и т.д.), так как это может вызвать аллергию у соседей по палате.

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ, РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ,
НАХОДЯЩИХСЯ НА ЛЕЧЕНИИ В УКЦ ИМ. В. В. ВИНОГРАДОВА**

Наименование продуктов	Количество продуктов	Примечание
Молоко	до 1,0 л;	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Кефир	до 1,0 л;	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Творог	200 г	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Сыр	200 г	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Масло сливочное	100 г	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Минеральная (питьевая) вода	1,0 - 1,5 л;	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Мёд или варенье	300 г	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Конфеты (зефир, пастила, мармелад)	300 г	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Мучные кондитерские изделия	0,5 кг	В целостной упаковке производителя (с указанием срока годности)
Фрукты	до 1,0 кг	
Овощи свежие	0,5 кг	

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ЛЕЧЕНИИ В УКЦ ИМ. В. В. ВИНОГРАДОВА (ФИЛИАЛ РУДН):



1. Овощи, фрукты, ягоды с признаками порчи и/или наличием плесени.
2. Продукты питания с истекшим сроком годности.
3. Ливерные и кровяные колбасы.
4. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные консервы, банки с ржавчиной, деформированные, без этикеток.
5. Фляжное, бочковое, непастеризованное молоко, фляжный творог и сметана без тепловой обработки (кипячения).
6. Консервированные и копченые продукты домашнего приготовления.
7. Продукты, приобретенные в местах несанкционированной (уличной) торговли и не имеющие соответствующей маркировки.
8. Сырковая масса, творог.
9. Макароны с мясным фаршем, блинчики с мясом, студни, зельцы, окрошка, заливные блюда (мясные и рыбные).
10. Продукция, изготовленная с использованием утиных и гусиных яиц.
11. Кремы, кондитерские изделия с кремом.
12. Изделия во фритюре, паштеты.
13. Зелень.
14. Моллюски.
15. Натуральный кофе.
16. Ядра абрикосовой косточки и миндаля.
17. Острые соусы, кетчупы, майонезы и соусы на его основе, маринованные овощи и фрукты, другие продукты с применением уксуса.
18. Ягоды (в том числе клубника, земляника, арбуз и др.)
19. Квас, газированные напитки.
20. Грибы и продукция их содержащая.
21. Сырокопченые, полукопченые, подкопченные мясные и рыбные гастрономические изделия и колбасы.
22. Жареные во фритюре пищевые продукты и изделия.
23. Горчица, хрен, перец острый и другие острые (жгучие) специи и приправы.
24. Продукция, в том числе кондитерская, с содержанием алкоголя.
25. Хурма, грейпфрут и соки на его основе.
26. Пищевые продукты быстрого приготовления – «фастфуд» (гамбургер, хот-дог, пицца, картофель фри и т.п.).

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО УКЦ ИМ. В. В. ВИНОГРАДОВА:



Метро Ленинский проспект

Первый вагон из центра. Из метро направо 250 м. до остановки трамвая № 14, 39, Т1, далее ехать до остановки «Университетская клиника РУДН», затем перейти на противоположную сторону дороги от остановки. Ориентир - 3-этажное здание - это и есть УКЦ им. В. В. Виноградова. 1 этаж, кабинет № 3.

Автобус

От метро «Профсоюзная»:

выход №5,

автобус 67, 130, е29 (бывший 908), м19 (бывший 219) до остановки «Черемушкинский рынок»,

далее пешком по ул. Вавилова 500 м до входа в КДО, 550 м до проходной

Трамвай

От метро «Университет»:

выход №2,

трамвай 14, 39, Т1 до остановки «Университетская клиника РУДН»,

далее пешком по ул. Вавилова 50 м до входа в КДО, 250 м до проходной

Автомобиль

По ул. Вавилова:

до дома 61 (координаты GPS (КПП) 55.687201847070384; 37.5565266609192)